

Tipps für Eltern: Lernen mit Kindern

Kinder sind beim Anfertigen der Hausaufgaben oft ablenkenden Reizen ausgesetzt (Spielsachen, Fernseher, Handy, Spielkonsole).

Je jünger die Kinder sind, desto schlechter können sie ablenkende Reize ausblenden. Daher ist es günstig, die Hausaufgaben an einem Ort zu machen, an dem es wenig Ablenkung gibt. Dieser Ort muss nicht isoliert sein, manche Kinder können inmitten eines trubeligen Familienalltags konzentriert arbeiten.

Zusammen arbeiten motiviert mehr! Probieren Sie doch ob sich das Kind in Ihrem Büro oder am Küchentisch konzentrieren kann. Es ist gut, viele verschiedene Szenarien auszuprobieren und herauszufinden, wo sich Ihr Kind am besten konzentrieren kann.

Studien legen nahe, dass Kinder sich abhängig vom Alter nur relativ geringe Zeit am Stück konzentrieren können. Folgende Durchschnittswerte für eine Konzentrationsphase (fokussiertes Arbeiten an einer Sache) kann man annehmen:

5-7 jährige: 15 Minuten konzentriertes Arbeiten (ohne Unterbrechung)

7-10jährige: 20 Minuten

12-15jährige: 30 Minuten

Diese Werte sind als Durchschnittswerte zu verstehen und können von Kind zu Kind stark abweichen.

Wenn Sie herausgefunden haben, wie lange Ihr Kind am Stück arbeiten kann, ohne zu ermüden, empfiehlt es sich, eine Pause zu machen (etwas essen, sich bewegen, Trampolin springen ect.)

Wichtig: In dieser Pause sollte Ihr Kind keine Tätigkeit machen, in die es sich vertiefen kann!

Kinder sollten eine Paus machen, bevor sie müde oder zappelig werden. Auf diese Weise ist Lernen weniger anstrengend.

Alexa Peterson

(aus: www.mit-kindern-lernen.ch)